

Frühstück mit INTERESSANTEN Gästen

AN JEDEM ERSTEN
MITTWOCH IM MONAT
10-13 UHR; KOSTEN € 4,50

MI 5. AUG „Hamburger Hausbesuche“ Damit ältere Menschen in Hamburg gut informiert in die Zukunft gehen können, hat die Sozialbehörde ein Angebot für Senior*innen geschaffen. Während eines Hamburger Hausbesuchs können viele Themen und Fragen zum Älterwerden mit einer Besuchskraft in Ruhe besprochen werden. Das Albertinen Haus in Schnelsen organisiert als Fachstelle die entsprechenden Besuche. Moderation: Lisa Maarzahl.

MI 2. SEP „Krisenfest“ Krisensituationen wie starke Unwetter, Stromausfälle oder andere Notlagen können den Alltag plötzlich stark beeinträchtigen. Vor allem ältere Menschen und Personen, die Unterstützung benötigen, sind dann oft vor besondere Herausforderungen gestellt. Die Veranstaltungen geben praktische Informationen und einfache, gut umsetzbare Tipps, wie man sich rechtzeitig vorbereiten kann. Aylin Berndt vom DRK berichtet.

MI 7. OKT „Glücksgefährten“ Alles kann, nichts muss.
Ein kreatives Angebot mit der Künstlerin Ulrike Willenbrink

MI 4. NOV „Musik aus unserem Leben“ von und mit Gerhard Klußmeyer

MI 2. DEZ Weihnachtsfrühstück mit Musik

LENZSIEDLUNG eV

Verein für Kinder • Jugend
und Gemeinwesen



Instagram: @lenzsiedlung_eV
Website: www.lenzsiedlung.de

ZWEIT ES HALB- JAHR 2026



**BAUSTELLEN-HINWEIS
ORT BITTE ERFRAGEN!
UNTER DER NUMMER:
040-43096713**



LENZSIEDLUNG eV

Verein für Kinder • Jugend
und Gemeinwesen

treffpunkt
FÜR ALT & JUNG

PRO GRA MM



TERMINE • TERMINE • TERMINE • TERMINE

DIENSTAG

9.00 – 12.00

SENIORENBERATUNG AWO

und nach Terminabsprache Tel.: 040 24 18 49 61
Lenzweg 24, 22529 HH

11.00 – 12.30

GUTE LAUNE CHOR



14.30 – 16.00

RHYTHMISCHE BEWEGUNG NACH MUSIK



Kursleitung: Angelika Engels 10er Karte € 40,00

MITTWOCH

10.00 – 13.00

EINMAL IM
MONAT

FRÜHSTÜCK MIT INTERESSANTEN GÄSTEN

Kosten € 4,50

CAFÉ
LENZ

DONNERSTAG

11.00 – 12.30

SINGKREIS „LENZLERCHEN“



14.00 – 15.00

SENIORENBERATUNG AWO

und nach Terminabsprache Tel.: 040 24 18 49 61

BÜR-
GER-
HAUS

14.00 – 18.00

KAFFEE & SPIELE- NACHMITTAG

CAFÉ
LENZ

AB 14.30

OHRAKUPUNKTUR

Nach dem NADA - PROTOKOLL
mit Heilpraktikerin Judith Steeck. € 2,- Spende



15.00 – 16.30

GEDÄCHTNIS TRAINING

Kursleitung: Kathrin Hubert. 10 Termine € 60,00
Im Seminarraum 1 OG. Bitte anmelden!

**BINGO DONNERSTAGS AB 15 UHR
AM 27. AUG / 29. OKT / 26. NOV**

SAAL



DISCO

**SONNTAG 11. Oktober 2026
18.00 – 21.00 Uhr**

KONTAKTE



MONIKA BLAB

Bürgerhaus Lenzsiedlung
Julius-Vosseler-Straße 193
22527 Hamburg
Tel.: 040 43 09 67 13
buengerhaus@
lenzsiedlung-ev.de



MONIKA DWINGER

AWO Stiftung
„Aktion Augen auf!“
Für ein Altern in Würde
Tel.: 040 24 18 49 61
eimsbuettel@
aktionaugenauf.de
www.awostiftung.de