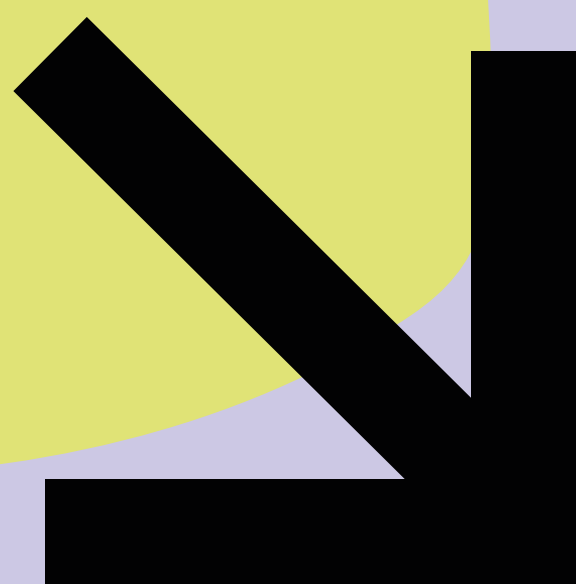


# ERSTES HALB- JAHR 2026



# PRO GRA MM

**LENZSIEDLUNG eV**

Verein für Kinder • Jugend  
und Gemeinwesen



# DIENSTAG

9.00 – 12.00

## **SENIORENBERATUNG AWO**

und nach Terminabsprache

Tel.: 040 24 18 49 61

Lenzweg 24, 22529 HH

11.00 – 12.30

## **GUTE LAUNE CHOR**

14.30 – 16.00

## **RHYTHMISCHE BEWEGUNG NACH MUSIK**

Kursleitung: Angelika Engels

10er Karte 40,00 €

## **IM SAAL**



FÜR ALT & JUNG

**treffpunkt**

PROGRAMM 1. HALBJAHR

# Frühstück mit INTERESSANTEN Gästen

**AN JEDEM ERSTEN  
MITTWOCH IM MONAT  
10–13 UHR  
KOSTEN 4,50 €**

**PROGRAMM** →

**LENZSIEDLUNG eV**

Verein für Kinder • Jugend  
und Gemeinwesen



# DONNER- STAG

11.00 - 12.30 im SALON

**SINGKREIS „LENZLERCHEN“**

14.00 - 15.00 im Bürgerhaus

**SENIORENBERATUNG AWO**

und nach Terminabsprache Tel.: 040 24 18 49 61

14.00 - 18.00 im Café Lenz

**Kaffee & Spielenachmittag**

**AB 14.30 OHRAKUPUNKTUR**

Nach dem NADA - PROTOKOLL mit  
Heilpraktikerin Judith Steeck. 2€ Spende

15.00 - 16.30 im Seminarraum 1 OG.

**GEDÄCHTNISTRaining**

Kursleitung: Kathrin Hubert.

10 Termine 60,00 €. Bitte anmelden!



FÜR ALT & JUNG

**treffpunkt**

PROGRAMM 1. HALBJAHR



FÜR ALT & JUNG

**treffpunkt**

PROGRAMM 1. HALBJAHR

26.2. + 30.4. + 25.6.26

**DONNERSTAGS**

# BINGO

**AB 15.00 UHR**

IM SAAL





**treffpunkt**

FÜR ALT & JUNG

**DISCO**

MIT DJ INGO

**SONNTAG 19. April 2026**

**18.00 - 21.00 Uhr**



## KONTAKTE



MONIKA BLÄß

Bürgerhaus Lenzsiedlung  
Julius-Vosseler-Straße 193  
22527 Hamburg  
Te.: 040 43 09 67 13  
buergerhaus@  
lenzsiedlung-ev.de

Monika Dwinger

AWO Stiftung  
„Aktion Augen auf!“  
Für ein Altern in Würde  
Tel.: 040 24 18 49 61  
eimsbuettel@  
aktionaugenauf.de  
www.awostiftung.de



**LENZSIEDLUNG EV**

Verein für Kinder · Jugend  
und Gemeinwesen

