



Eine Mal-Event-Serie
für Erwachsene.

Gefördert durch die Freie
und Hansestadt Hamburg,
Bezirksamt Eimsbüttel
in Kooperation mit
Lenzsiedlung e.V.
Verein für Kinder, Jugend
und Gemeinwesen.

Durchgeführt von
Ulrike Willenbrink,
Bildende Künstlerin.
www.ulrike-willenbrink.de
www.atelier-fuer-kunst.com



Für Erwachsene, kreative Neulinge, für Wiedereinsteiger
und Probierfreudige:

EIN KREATIVES KOCHBUCH FÜR DIE SEELE



04. November - 16. Dezember 2025



„Ein Kreatives Kochbuch für die Seele“

Kreative Neulinge, Wiedereinsteiger und Probierfreudige – alle sind willkommen!

Zu diesem inspirierenden Malprojekt für Erwachsene laden wir euch herzlich 4 x ins **BÜRGERHAUS & SENIORENTREFF** und 3 x ins **ATELIER ULRIKE WILLENBRINK** ein. Dabei schauen wir im wahrsten Sinne des Wortes über den Tellerrand.

An den aufeinanderfolgenden Dienstagen begeben wir uns für jeweils 3 Stunden auf eine meditative Reise, in der wir losgelöst von Hektik und Alltagsstress unsere Ideen, Farbenspiele und Formen frei entfalten können – ganz ohne Druck.

Hier geht es nicht um Perfektion, sondern um den Spaß am kreativen Ausdruck. Jeder Tag ist einem geheimen Rezept gewidmet, mehr wird nicht verraten. Am Ende wartet eine Vernissage auf uns. Alle Malmaterialien sind vorhanden, die Teilnahme wird pro Person und Termin mit jeweils Euro 3,50 berechnet.

Lasst uns gemeinsam eure ganz persönlichen Lebensrezepte kreativ zum Leben erwecken – mit dem „Kreativen Kochbuch für die Seele“.

UND WAS BENÖTIGT IHR?

Einfach etwas Zeit, die Neugier und die Lust am Malen. Und vielleicht ein kleines Getränk und 'ne Stulle. Jedes Mal-Event beginnt um 10:00 Uhr und endet gegen 13:00 Uhr. Und habt keine Sorge, es gibt genügend Pausen.

WO MELDE ICH MICH AN?

BÜRGERHAUS & SENIORENTREFF

Julius-Vosseler-Str. 193, 22527 Hamburg

Telefon: 040-43096713

Und unter folgender E-Mail: art@ulrike-willenbrink.de

Die Reihenfolge der Anmeldung entscheidet. Es stehen jeweils zehn Plätze zur Verfügung. Das Material wird komplett gestellt. Kostenbeitrag pro Person/Termin: Euro 3,50.

WO FINDEN DIE MAL-EVENTS STATT?

1. BÜRGERHAUS & SENIORENTREFF

Julius-Vosseler-Str. 193, 22527 Hamburg, 1. Stock

2. ATELIER ULRIKE WILLENBRINK

Langenfelder Damm 23-25, 20257 Hamburg, Hinterhof

WELCHE TERMINE KANN ICH WÄHLEN?

Die Termine sind einzeln und auch komplett buchbar.

Jeweils dienstags, von 10:00 Uhr bis 13:00 Uhr.

04. Nov. 2025 / 11. Nov. 2025 / 18. Nov. 2025 / 25. Nov. 2025

02. Dez. 2025 / 09. Dez. 2025 / 16. Dez. 2025