

ZWEIT ES HALB- JAHR 2025



PRO GRAMM

LENZSIEDLUNG eV

Verein für Kinder • Jugend
und Gemeinwesen



DIENSTAG

9.00 – 12.00

SENIORENBERATUNG AWO

und nach Terminabsprache

Tel.: 040 24 18 49 61

Lenzweg 24, 22529 HH

11.00 – 12.30

GUTE LAUNE CHOR

14.30 – 16.00

RHYTHMISCHE BEWEGUNG NACH MUSIK

Kursleitung: Angelika Engels

10er Karte 40,00 €

IM SAAL



FÜR ALT & JUNG

treffpunkt

PROGRAMM 2. HALBJAHR

DONNER- STAG

11.00 - 12.30 im SALON

SINGKREIS „LENZLERCHEN“

14.00 - 15.00 im Bürgerhaus

SENIORENBERATUNG AWO

und nach Terminabsprache Tel.: 040 24 18 49 61

14.00 - 18.00 im Café Lenz

Kaffee & Spielenachmittag

AB 14.30 OHRAKUPUNKTUR

Nach dem NADA - PROTOKOLL mit
Heilpraktikerin Judith Steeck. 2€ Spende

15.00 - 16.30 im Seminarraum 1 OG.

GEDÄCHTNISTRAINING

Kursleitung: Kathrin Hubert.

10 Termine 60,00 €. Bitte anmelden!



FÜR ALT & JUNG

treffpunkt

PROGRAMM 2. HALBJAHR

KONTAKTE



MONIKA BLÄß

Bürgerhaus Lenzsiedlung
Julius-Vosseler-Straße 193
22527 Hamburg
Te.: 040 43 09 67 13
buergerhaus@
lenzsiedlung-ev.de

Monika Dwinger

AWO Stiftung
„Aktion Augen auf!“
Für ein Altern in Würde
Tel.: 040 24 18 49 61
eimsbuettel@
aktionaugenauf.de
www.awostiftung.de



LENZSIEDLUNG EV

Verein für Kinder • Jugend
und Gemeinwesen

