

Frühstück mit INTERESSANTEN Gästen

JEDEN ERSTEN
MITTWOCH IM MONAT
10-13 UHR; KOSTEN 4,50 €

- MI 2. JULI** „Wir machen Sommerpause“
- MI 6. AUG** Die neue Stadtteilpolitizistin, Vanessa Fabeck stellt sich vor und berichtet über ihre Arbeit.
- MI 3. SEPT** Mitten in Stellingen gibt es einen barrierefreien Zugang zu gesundheitlicher und pflegerischer Beratung. Katja Wedlich und Regina Wohler stellen das Projekt „Gesundheit Lokal“ vor.
- MI 1. OKT** Bunkertour „Der grüne Bunker“
Prof. Dr. Anita Engels führt durch den Bunker und erzählt etwas über seine Geschichte.
- MI 5. NOV** Die Autorin Maren Witte liest Geschichten aus ihrem neuen Buch.
- MI 3. DEZ** Weihnachtsfeier und Konzert mit Thorben Korn - ein Hamburger Jung- mit allen musikalischen Wassern gewaschen.

LENZSIEDLUNG eV

Verein für Kinder · Jugend
und Gemeinwesen



Instagram: @lenzsiedlungev
Website: www.lenzsiedlung.de

ZWEIT ES HALB- JAHR 2025


Treffpunkt
FÜR ALT & JUNG

PRO GRAMM



LENZSIEDLUNG eV

Verein für Kinder · Jugend
und Gemeinwesen



TERMINE • TERMINE • TERMINE • TERMINE

DIENSTAG

9.00 – 12.00

SENIORENBERATUNG AWO

und nach Terminabsprache Tel.: 040 24 18 49 61
Lenzweg 24, 22529 HH

11.00 – 12.30

GUTE LAUNE CHOR

SAAL

14.30 – 16.00

RHYTHMISCHE BEWEGUNG NACH MUSIK

Kursleitung: Angelika Engels 10er Karte 40,00 €

MITTWOCH

10.00 – 13.00

EINMAL IM
MONAT

FRÜHSTÜCK MIT INTERESSANTEN GÄSTEN

Kosten 4,50 €

CAFÉ
LENZ

DONNERSTAG

11.00 – 12.30

SINGKREIS „LENZLERCHEN“

SALON

14.00 – 15.00

SENIORENBERATUNG AWO

und nach Terminabsprache Tel.: 040 24 18 49 61

BÜR-
GER-
HAUS

14.00 – 18.00

KAFFEE & SPIELE- NACHMITTAG

CAFÉ
LENZ

AB 14.30

OHRAKUPUNKTUR

Nach dem NADA - PROTOKOLL
mit Heilpraktikerin Judith Steeck. 2€ Spende

SALON

15.00 – 16.30

GEDÄCHTNIS TRAINING

Kursleitung: Kathrin Hubert. 10 Termine 60,00 €
Im Seminarraum 1 OG. Bitte anmelden!

4.9.25 &
6.11.25

BINGO AB 14.30 UHR

SAAL



DISCO  **MIT DJ INGO**
SONNTAG; 12.10.25
18.00 - 21.00 Uhr

KONTAKTE



MONIKA BLAB

Bürgerhaus Lenzsiedlung
Julius-Vosseler-Straße 193
22527 Hamburg
Te.: 040 43 09 67 13
buergerhaus@
lenzsiedlungev.de



MONIKA DWINGER

AWO Stiftung
„Aktion Augen auf!“
Für ein Altern in Würde
Tel.: 040 24 18 49 61
eimsbuettel@
aktionaugenauf.de
www.awostiftung.de