FRÜHSTÜCK MIT INTERESSANTEN GÄSTEN

An jedem ersten Mittwoch im Monat laden wir von 10.00 - 11.00 Uhr zum gemeinsamen Frühstück im Saal ein.
Ab 11.00 Uhr besucht uns ein interessanter Gast.
(Kosten 4,00 €, bitte bei Thora Rugenstein anmelden)

Am 2. August ist Sommerpause

Mittwoch 5. Juli 2023
Was macht eigentlich der Seniorenbeirat?
Karin Schulz-Torge informiert und beantwortet Fragen

Mittwoch 4. September 2023
Sardinien, der kleine Kontinent
Marion Röhsel zeigt in einem Bildervortrag ihre Lieblingsinsel.

Mittwoch 5. Oktober 2023
Wie schütze ich mich vor neuen Betrugsmaschen?
Mark Schmidt-Medvedev von der afg Schuldnerberatung informiert

Mittwoch 1. November2023
Gulaschparty
Ein schwungvolles Mittagessen mit echtem Ungarischen Gulasch und bekannten Melodien. Gesungen wird von den beiden Ungarn Istvan Gulyas (Akkordeon und Gesang) und Susanna M. Farkas (Gesang).
Beginn 12.00 Uhr! Eintritt 10.-€

Mittwoch 6. Dezember 2023
Weihnachtsfeier

BÜRGERHAUS LENZSIEDLUNG

PROGRAMM
Zweites Halbjahr 2023

Treffpunkt für ALT und JUNG

LENZSIEDLUNG e.V
VEREIN FÜR KINDER JUGEND UND GEMEINWESEN

DIENSTAG

11.00 - 12.30 Uhr	**„Gute Laune Chor“**	**Saal**
14.30 - 16.00 Uhr	**Rhythmische Bewegung nach Musik** Kursleitung Angelika Engels, 10er Karte 40,- €	**Saal**

MITTWOCH

10.00 - 13.00 Uhr	**Frühstück mit interessanten Gästen** Kosten 4,00 €	**Saal**

DONNERSTAG

11.00 - 12.30 Uhr	**Singkreis „Lenzlerchen“**	**Salon**
14.00 - 15.00 Uhr	**Seniorenberatung DRK** **und nach Terminabsprache: 040 - 416 20 190**	**Beratungsbüro/Salon**
14.00 - 18.00 Uhr	**SpieleNachmittag**	**Saal/ Salon**

BINGO TERMINE

Deutsches Rotes Kreuz

Immer am letzten Donnerstag im Monat um 14.30 Uhr
im Salon/ Saal des Bürgerhauses der Lenzsiedlung

29. Jun., 27. Jul., 31. Aug., Sep. fällt aus, 26. Okt.
30. Nov., 21. Dez. 2023

THORA RUGENSTEIN
DRK

MIT SPASS DAS GEDÄCHTNIS TRAINIEREN

Start: **Donnerstag 7. September 2023**
um **15.00 Uhr**
Kosten: 25.- €
Kursdauer: 10 Termine, je 1,5 Std.

Im Bürgerhaus Lenzsiedlung startet ein neuer Kurs.
Hier kann ohne Leistungsdruck, in entspannter Atmosphäre, das Gedächtnis trainiert und die Konzentration verbessert werden.
Das Ganzheitliche Gedächtnistraining geht über reine Denksport Aufgaben hinaus, bezieht den ganzen Körper mit ein und sorgt so für eine mentale Fitness.

Wer hat Lust mitzumachen und sich selbst etwas Gutes zu tun?

KONTAKTE:

MONIKA BLAß
Bürgerhaus Lenzsiedlung

Julius-Vosseler Str. 193
22527 Hamburg
Tel.: 040/ 43 09 67 13

buergerhaus@lenzsiedlungev.de

THORA RUGENSTEIN
DRK

Bürgerhaus Lenzsiedlung
Julius-Vosseler Str. 193
22527 Hamburg
Tel.: 040/ 41 62 01 90

servicewohnen@drk-sd-eimsbuettel.de

Von **montags** bis **freitags**
ist der Seniorentreff im Bürgerhauses geöffnet.

Wir freuen uns über Ideen und neue Gruppen in unseren Räumen.