

FRÜHSTÜCK MIT INTERESSANTEN GÄSTEN

An jedem ersten Mittwoch im Monat laden wir von 10.00 - 11.00 Uhr zum gemeinsamen Frühstück im Saal ein.
Ab 11.00 Uhr besucht uns ein interessanter Gast.
(Kosten 4,00 €, bitte bei Thora Rugenstein anmelden)

Am 2. August ist Sommerpause

Mittwoch 5. Juli 2023

Was macht eigentlich der Seniorenbeirat?

Karin Schulz-Torge informiert und beantwortet Fragen



Mittwoch 4. September 2023

Sardinien, der kleine Kontinent

Marion Röhsel zeigt in einem Bildervortrag ihre Lieblingsinsel.



Mittwoch 5. Oktober 2023

Wie schütze ich mich vor neuen Betrugsmaschen?

Mark Schmidt-Medvedev von der afg Schuldnerberatung informiert



Mittwoch 1. November 2023

Gulaschparty

Ein schwungvolles Mittagessen mit echtem Ungarisches Gulasch und bekannten Melodien. Gesungen wird von den beiden Ungarn Istvan Gulyas (Akkordeon und Gesang) und Susanna M. Farkas (Gesang).

Beginn 12.00 Uhr! Eintritt 10.-€



Mittwoch 6. Dezember 2023

Weihnachtsfeier

BÜRGERHAUS LENZSIEDLUNG

PROGRAMM

Zweites Halbjahr 2023

Treffpunkt für ALT und JUNG



LENZSIEDLUNG e.V.
VEREIN FÜR KINDER
JUGEND UND
GEMEINWESEN



DIENSTAG

11.00 - 12.30 Uhr
14.30 - 16.00 Uhr

„Gute Laune Chor“
Rhythmische Bewegung nach Musik
Kursleitung Angelika Engels, 10er Karte 40,- €

Saal
Saal

MITTWOCH

10.00 - 13.00 Uhr

Frühstück mit interessanten Gästen
Kosten 4,00 €

Saal

DONNERSTAG

11.00 - 12.30 Uhr
14.00 - 15.00 Uhr
14.00 - 18.00 Uhr

Singkreis „Lenzlerchen“
Seniorenberatung DRK
und nach Terminabsprache: 040 - 416 20 190
SpieleNachmittag

Salon
Beratungsbüro/Salon
Saal/ Salon



BINGO TERMINE

Immer am letzten Donnerstag im Monat um 14.30 Uhr
im Salon/ Saal des Bürgerhauses der Lenzsiedlung

29. Jun., 27. Jul., 31. Aug., **Sep. fällt aus**, 26. Okt.
30. Nov., 21. Dez. 2023

THORA RUGENSTEIN
DRK

KONTAKTE:



MONIKA BLÄß
Bürgerhaus Lenzsiedlung
Julius-Vosseler Str. 193
22527 Hamburg
Tel.: 040/ 43 09 67 13

buergerhaus@lenzsiedlung.de



THORA RUGENSTEIN
DRK
Bürgerhaus Lenzsiedlung
Julius-Vosseler Str. 193
22527 Hamburg
Tel.: 040/ 41 62 01 90

servicewohnen@drk-sd-eimsbuettel.de

MIT SPASS DAS GEDÄCHTNIS TRAINIEREN

Start: **Donnerstag 7. September 2023**
um **15.00 Uhr**
Kosten: 25,- €
Kursdauer: 10 Termine, je 1,5 Std.

Im Bürgerhaus Lenzsiedlung startet ein neuer Kurs.
Hier kann ohne Leistungsdruck, in entspannter Atmosphäre, das Gedächtnis trainiert und die Konzentration verbessert werden.
Das Ganzheitliche Gedächtnistraining geht über reine Denksport Aufgaben hinaus, bezieht den ganzen Körper mit ein und sorgt so für eine mentale Fitness.

Wer hat Lust mitzumachen und sich selbst etwas Gutes zu tun?

Von **montags bis freitags**
ist der Seniorentreff im Bürgerhauses geöffnet.

Wir freuen uns über Ideen und neue Gruppen in unseren Räumen.