

LENZ

Programm

Kurse, Infos, Veranstaltungen
in und um Bürgerhaus,
Lenztreff, Kinderclub, Jugend-
haus und Seniorentreff



vorwort/inhalt

Von vielen Anwohnern wurde dieser Winter mit Angst erwartet. Die Preise für Strom, Gas und Lebensmittel überfordern das Budget vieler Familien. Zum ersten Mal nach dem 2ten Weltkrieg muss sich die Bevölkerung auf Strom- und Gassparen einstellen.

Er beeinflusst unmittelbar das Leben in vielen Staaten Europas und der übrigen Welt. Die europäischen Länder bemühen sich, die vielen ukrainischen Kriegsflüchtlingen ein etwas sicheres Leben zu bieten.

Zum ersten Mal wird uns Europäern bewußt, wie abhängig wir von der Energie aus Russland sind. Auch zeigt diese Krise, wie der reiche westliche Lebensstil mit der Energie aus anderen Ländern erkaufte wurde. Die durch Russland gestörten Weizenimporte aus der Ukraine in afrikanische Länder, tragen zu einer großen Hungersnot bei.

Im Moment sieht es so aus, daß nicht mal Ansatzweise eine Lösung zur Beendigung dieses Krieges gefunden werden kann. Aber die Welt hofft auf eine Lösung.

Wir hoffen, dass sie sich über die neuen Infos in diesem Heft freuen.

- 2 Vorwort/ Inhalt
- 3 Kontakte
- 4 Montag
- 5 Dienstag
- 6 Mittwoch
- 7 Donnerstag
- 8 Freitag
- 9 Sommerferienprogramm Kinderclub
- 10 Sommerferienprogramm Jugendhaus
- 11 Alt und Jung
- 12 Schwangerenberatung
- 13 Rechtsberatung
- 14 Termine Stadtteilbeirat
- 15 Tanz dich fit
- 16 Impressum

Ihr Redaktionsteam

VEREIN LENZSIEDLUNG

Ralf Helling
Tel.: 040/ 43 09 67- 40
verein@lenzsiedlungev.de

VERWALTUNG

Kathrin Magsam
Tel.: 040/ 43 09 67-10
verwaltung@lenzsiedlungev.de

BÜRGERHAUS LENZSIEDLUNG

Monika Blaß
Tel.: 040/ 43 09 67-13
buengerhaus@lenzsiedlungev.de

LENZTRFF

Sabine Herkenrath, Janine Henke, Yordan Shopov
Tel.: 040/ 43 09 67-15
lenztreff@lenzsiedlungev.de

KINDERCLUB/ JUGENDHAUS

Fabi, Shohreh, Pascal, Frank
Tel.: 040/ 43 09 67- 60
Mobil 0157 30 62 41 83
Instagram: [@okja.lenzsiedlung](https://www.instagram.com/okja.lenzsiedlung)

SENIOREN/DRK

Thora Rugenstein, DRK
Julius-Vosseler Str. 193
22527 Hamburg
Tel.: 040/ 41 62 01 90
servicewohnen@drk-sd-eimsbuettel.de

SCHWANGERENBERATUNG

Britta Maihoferr
Tel.: 040/ 43 09 67- 15
www.skf-altona.de

afg WORKNET

Schuldenberatung gGmbH
Mark Schmidt-Medvedev u.
Aend Oberfell
Tel.: 040/ 20 94 75 6-0
schuldenberatung@aggworknet.de

REDAKTION/ GRAFIK & LAYOUT

Iris-Marei Brehm-Werner
Tel.: 040/ 43 09 67- 43
iris-marei@gmx.de

KONTAKT: Monika Bläß
Tel.: 43 09 67-13
buergerhaus@lensiedlungev.de

16.00 - 18.30 Uhr

Offener LenzTreFF

im Café Büchner

16.00 - 18.30 Uhr

Kinderclub Offenes Haus

jeden ersten Montag im Monat
Kinderkonferenz

- **mitreden**
- **mitentscheiden**
- **mitbestimmen**
- **mitgestalten**

16.00 - 18.30 Uhr

„Tante Emma Laden“

im Café Büchner

Individuelle Beratungsgespräche nach telefonischer Vereinbarung unter: **040 – 43 09 67 15**

Regelmäßig stattfindende Elterngruppengespräche über Erziehungsthemen in Kooperation mit den Kolleg*innen der bezirklichen Erziehungsberatungsstellen, Ferienprogramme mit Aktivitäten für Groß und Klein, Tagesausflügen und Familienreisen

KONTAKT: Sabine Herkenrath, Janine Henke, Yordan Shopov

Tel.: 43 09 67-15

lenztreff@lenzsiedlung.de

dienstag

09.00 - 12.00 Uhr

Schwangerenberatung

SkF e.V. Hamburg-Altona
Beratung: Britta Maihofer,
Terminvereinbarung über LenzTreff
Tel.: 040-43 09 67-15
Termine siehe Seite 12

14.00 - 16.00 Uhr

Finanzcoaching/Schuldenberatung

afg Schuldenberatung
Beratungsbüro, 1. Stock
Beratung: Mark Schmidt-Medvedev und
Arnd Oberfell
Termine 2023: 04. 04., 02.05., 06.06.,
04.07., 05.09., 07.11., 05.12.

11.00 - 12.30 Uhr

„GUTE LAUNE CHOR“

Saal, Bürgerhaus
Leitung: Wolfgang Reisberg

15.00 - 17.00 Uhr

Rechtsberatung in Migrationsfragen

Jeder letzte Dienstag im Monat
Seminarraum 2

14.30 - 16.00 Uhr

Rhythmische Bewegung nach Musik

Saal
Kursleitung: Angelika Engels
10er Karte 40,-Euro

17.00 - 21.00 Uhr

Treffen, Kochen, Essen und Deutsch lernen

Herzliches Lokstedt e.V.
Leitung: Anne Thaker
Salon

mittwoch

10.00 - 13.00 Uhr

Frühstück mit interessanten Gästen

Kosten 4,00 Euro,
1. Mittwoch im Monat im Saal

16.00 - 18.30 Uhr

DRK-Seniorenberatung

DRK, Thora Rugenstein
Salon



THORA RUGENSTEIN, DRK
Bürgerhaus Lenzsiedlung

Julius-Vosseler Str. 193
22527 Hamburg
Tel.: 040/ 41 62 01 90

servicewohnen@drk-sd-eimsbuettel.de

16.00 - 18.30 Uhr

Offener LenzTreFF

im Kinderclub

16.00 - 18.30 Uhr

„Tante Emma Laden“

im Kinderclub

10.30 - 12.00 Uhr

„Die Lenzlerchen“

Singkreis Volkslieder
Saa im Bürgerhaus
Leitung: Julia Kossmann

14.00 - 15.00 Uhr

DRK-Seniorenberatung

DRK, Thora Rugenstein
Beratungsbüro/Salon

14.30 - 16.00 Uhr

Bingo für Senioren

Saal/Salon
Immer am letzten Donnerstag
im Monat

14.30 - 18.00 Uhr

SpieleNachmittag

Salon

16.00 - 18.30 Uhr

Offener LenzTreFF

im Cafè Büchner

freitag

10.00 - 12.00 Uhr

Treffpunkt f. Eltern u. Kinder

Kinderclub

In Kooperation mit dem
Kinderschutzbund und der
Stiftung Rauhes Haus

17.00 - 19.00 Uhr

Lenz Dance Tanzgruppe

Saal 1+2 Bürgerhaus
Leitung: Jasmine Kock

ferienprogramm Kinderclub

Für Kinder im Alter von 6 -12 Jahren:

Mo 06.03.23 12.30-17.15 Uhr

Ausflug: Schwimmen im Freizeitbad Bondenwald* Kosten: 2 Euro

Mi 08.03.23 13.15-16.30 Uhr

Ausflug: Eisbahn Stellingen* Kosten: 1 Euro

Fr 10.03.23 12.00-17.45 Uhr

Ausflug: Rabatzz* Kosten: 5 Euro

Treffpunkt ist vor dem Kinderclub.

Wir freuen uns auf dich!

Dein Kinderclub-Team **ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN!**

*Vorab ist die Abgabe der unterschriebenen Einverständniserklärung deiner Eltern erforderlich.

Die Anmeldezettel inkl. Einverständniserklärung bekommst du im Kinderclub oder Jugendhausbüro.

Die Teilnehmendenzahl ist begrenzt. Bei erhöhter Anmeldezahl muss gelost werden!

Bei Fragen melde dich gerne.

Jugendhaus Lenzsiedlung e.V. Lenzsiedlung
Julius-Vosseler-Straße 193, 22527 Harnburg
0157 30 62 4183
040/ 43 09 67 60
E-Mail: okja@lenzsiedlungev.de
www.lenzsiedlungev.de
Instagram: [@okja.lenzsiedlung](https://www.instagram.com/okja.lenzsiedlung)

ferienprogramm jugendbereich

Jugendliche ab 12 Jahren:

Di	07.03. 23	Uhrzeit folgt	Ausflug: Kinobesuch ASTOR* Kosten: 2 Euro
Do	10.03. 23	14.00 -18.00 Uhr	Ausflug: Soccer in Hamburg* Kosten: 2 Euro
Di	14.03. 23	11.00- 18.00 Uhr	Ausflug: Miniaturwunderland* Kosten: 5 Euro

Treffpunkt ist vor dem Jugendhausbüro.

Detaillierte Informationen bitte direkt beim Jugendbaus-Team erfragen. Die Teilnehmendenzahl ist begrenzt. Bei erhöhter Anmeldezahl muss gelost werden! Bei Fragen melde dich gerne.

Wir freuen uns auf dich!

Dein Kinderclub-Team **ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN!**

*Vorab ist die Abgabe der unterschriebenen Einverständniserklärung deiner Eltern erforderlich, wenn du unter 18 Jahre alt bist.

Anmeldezettel inkl. Einverständniserklärung bekommst du im Jugendhaus oder Jugendhausbüro.

Die Teilnehmendenzahl ist begrenzt. Bei erhöhter Anmeldezahl muss gelost werden! Bei Fragen melde dich gerne.

Jugendhaus Lenzsiedlung e.V. Lenzsiedlung
Julius-Vosseler-Straße 193, 22527 Harnburg
0157 30 62 4183
040/ 43 09 67 60
E-Mail: okja@lenzsiedlungev.de
www.lenzsiedlungev.de
Instagram: @okja.lenzsiedlung

alt und jung

Von montags bis freitags ist der Seniorentreff im Salon im Erdgeschoss des Bürgerhauses in der Zeit von 10.00 -14.30 Uhr geöffnet

KONTAKTE:



MONIKA BLAB
Bürgerhaus Lenzsiedlung
Julius-Vosseler Str. 193
22527 Hamburg
Tel.: 040/ 43 09 67 13

buergerhaus@lenzsiedlungev.de



THORA RUGENSTEIN, DRK
Bürgerhaus Lenzsiedlung
Julius-Vosseler Str. 193
22527 Hamburg
Tel.: 040/ 41 62 01 90

servicewohnen@drk-sd-eimsbuettel.de

Mittwoch 5. April 2023

Friede, Freude, Eierlikör!

Björn und André von „Social Product“ stellen vor, wie man mit Eierlikör die Welt ein kleines bisschen besser machen kann.

Mittwoch 3. Mai 2023

Die Beatles

Dietrich Schilling vom Projekt „Kultur im Koffer“ hat ein neues Programm. Dieses Mal geht es um die legendären Pilzköpfe.

schwangerenberatung in der lenzsiedlung

- ↗ Sie sind schwanger?
- ↗ Sie haben gerade ein Baby bekommen?
- ↗ Sie haben viele Fragen im Zusammenhang mit Schwangerschaft und Geburt?
- ↗ Sie suchen finanzielle Unterstützung für das Baby?

Kommen Sie zu einem Beratungsgespräch!

Wie und wo?

Einmal im Monat **dienstags 9.00 - 12.00 Uhr** im Bürgerhaus/Julius-Vosseler-Straße 193
Terminvergabe ist möglich über den LenzTreFF unter T 040-430 967-15

Die nächsten Termine:

14.03. 2023, 04.04. 2023, 16.05. 2023, 13.06.2023, 11.07.2023



Britta Maihofer
Diplom-Sozialpädagogin
Familientherapeutin (SG)

angebot in der lenzsiedlung

Kostenlose

RECHTSBERATUNG zum Asyl-und Ausländerrecht

28.03.2023, 25.04.2023, 30.05. 2023, 27.06.2023

Von 15.00 - 17.00 Uhr

Die Rechtsanwältin **Frau Silke Hoffmann** berät zu Fragen um Aufenthaltssicherung, Asyl und Familienzusammenführung. Immer am **letzten Dienstag** im Monat.

Bürgerhaus Lenzsiedlung
Seminarraum 2
Julius-Vosseler-Str. 193

Anmeldung unter:
Monika Blaß
Tel.: 040/ 43 09 67-13

Die Beratung findet in deutscher Sprache statt. Wenn Sie einen Dolmetscher brauchen, diesen bitte mitbringen!

Lebertran & Rock'n Roll



Lesung und Gespräch

**Sonntag, 25.06.2023,
15:00- 17:00 Uhr**

Bürgerhaus Lenzsiedlung/ Café

Maren Witte Jahrgang 1943, liest autobiografische Episoden aus ihrem Buch über ihre Kindheit und Jugend in Hamburg-Eimsbüttel. Es geht um Abenteuer und Jugendträume der 50er Jahre, geprägt von den Herausforderungen und Verlusten der Nachkriegszeit.

Im Rahmen der Lokstedter Lesetage 2023.

Präsentiert von Lenzsiedlung e.V. und dem Quartiersprojekt Lokstedt-Stellingen I Diakonie

Kostenlos

Mit Kaffee, Tee und Kuchen



Terminplanung Stadtteilbeirat 2023

Die Sitzungen beginnen jeweils um 18:30 Uhr

08. Februar 2023,

Moderation/Protokoll: Grün-Weiß Eimsbüttel

Vorbereitung: 13.01.2023, 11 Uhr

12. April 2023 Moderation/Protokoll: Lenzsiedlung e.V.

Vorbereitung: 01.03.2023, 14 Uhr

14. Juni 2023 Moderation/Protokoll: Eltern-Kind-Zentrum,
Kita Vizelinstraße

Vorbereitung: 24.05.2023, 17 Uhr

30. August 2023

Moderation/Protokoll: Lawaetz-Stiftung

Vorbereitung: 02.08.2023, 13 Uhr

Haben Sie Interesse, die nächste Tagesordnung des Stadtteilbeirates Lenzsiedlung mitzugestalten?

Die Vorbereitungsgruppe trifft sich dafür im Bürgerhaus und ist offen für Menschen mit Ideen und Themenvorschlägen rund um die Lenzsiedlung!

Termine unter beiraete-eimsbuettel@lawaetz.de

Ansprechpartnerin Vanessa Steenwarber

Bürgerhaus Lenzsiedlung

Julius-Vosseler Str. 193, 22527 Hamburg, Tel.: 040 43 09 67 45

TANZ DICH FIT!



Kursleiterin
Angelika Engels

Bist du dabei?

- WANN?** Dienstags 14.30 - 15.45 Uhr
- WARUM?** Tanzen macht beweglich
- WAS?** Wir tanzen Standart, Latein, Folklore und internationale Tänze
- WIE?** Mit allen in Gemeinschaft ohne Partner
- WO?** Bürgerhaus Lenzsiedlung
Julius Vosseler-Str. 193

Eine Zehnerkarte kostet 40,- Euro

impressum

REDAKTION

Monika Bläß, Iris-Marei Brehm-Werner,
Ralf Helling

LAYOUT

Iris-Marei Brehm-Werner

FOTOS

Lenzsiedlung e.V., Karen Witte,
Angelika Engels

TITELBILD: SOLATGRAPHI

21/2 Monate Belichtung
mit einer Lochcamera
Annette Abel

ANSCHRIFT

Redaktion Lenz Programm,
Bürgerhaus Lenzsiedlung,
Julius-Vosseler-Str. 193,
22527 Hamburg
Tel.: 040-430 967 43
Fax: 430 967 45
e-mail: iris-marei@gmx.de

Diese Zeitung dient als Forum und Kommunikations-Plattform für die BewohnerInnen der Lenzsiedlung.

Artikel und sonstige Beiträge können sowohl von Ihnen als auch von Personen, die in der Lenzsiedlung tätig sind von Einrichtungen, Firmen oder ähnlichen, sowie von den Mitgliedern des Stadtteilbeirates Lenzsiedlung abgedruckt werden.

Zu letzteren zählen auch die in der Bezirksversammlung Eimsbüttel vertretenen Parteien.

Grundsätzlich verantwortlich für den Inhalt ist das Redaktionsteam. Beiträge, die nicht von der Redaktion geschrieben sind, müssen nicht der Meinung der Redaktion entsprechen. Deshalb kann die Redaktion hierfür auch keine Verantwortung, gleich aus welchem Grund, übernehmen.

Die Redaktion behält sich vor, Beiträge zu kürzen oder wenn sie gegen ethische Prinzipien oder gute Sitten verstoßen, nicht abzdrukken.

Die Weiterverwendung von Inhalten und Bildmaterial ist genehmigungspflichtig, wird aber in der Regel unterstützt.

Auflage: 1000

Druck: die druckerei.de

Das Lenz Programm wird gefördert durch:

Bringezu Immobilien GmbH & Co. KG

