

**JETZT
NEU**

LENZ Programm

Kurse, Infos, Veranstaltungen
in und um Bürgerhaus,
Lenztreff, Kinderclub, Jugend-
haus und Seniorentreff

LENZSIEDLUNG e.V.
VEREIN FÜR KINDER
JUGEND UND
ERWACHSENE



vorwort/inhalt

Die LENZ hat ein neues Format ohne redaktionellen Anteil. Dies war der ausdrückliche Wunsch einiger Mitarbeiter*innen aus dem Bürgerhaus mit dem Hinweis, dass die bisherige Form nicht mehr den Bedürfnissen potentieller Leser und Leserinnen entspricht.

Aber die Angebote, Kurse, Beratungen und Veranstaltungen in und um das Bürgerhaus, Jugendhaus und Kinderclub wollen wir in dieser Form weiterhin veröffentlichen. Nicht jeder schaut auf unsere Internetseite, um sich über das Bürgerhaus zu informieren. Noch sind Corona bedingt nicht alle Angebote wieder öffentlich zugänglich, aber wir hoffen, dass sich dies in absehbarer Zeit ändern wird.

Es kann nur besser werden.

Die Redaktion wünscht ihnen viel Spaß beim Lesen.

- 2 Vorwort/ Inhalt
- 3 Angebote in der Lenzsiedlung
- 4 Alt und Jung
- 5 Frühstück mit interessanten Gästen
- 6 Kurse
- 7 LenzTreff
- 8 Beratung
- 9 Bürgerhaus
- 10 Ohrakupunktur
- 11 Termine Stadtteilbeirat
- 12 Kinderclub
- 13 Kinderclub Ferienprogramm
- 14 Jugendbereich
- 15 Jugendbereich Ferienprogramm
- 16 Impressum

Wenn Sie sich unseren Film über Angebote in der Lenzsiedlung anschauen möchten, benutzen Sie diesen QR-Code



angebote in der lenzsiedlung

SOVD - Beratung zu den Themen:



- Rentenversicherung
- Behinderung und Schwerbehinderung
- Arbeitslosengeld I und II
- Kranken - und Pflegekassen
- Grundsicherung und Sozialhilfe
- Berufskrankheit und Arbeitsunfall

immer an **2. Dienstag im Monat um 16.00 - 17.00 Uhr**

Termine: • bitte nachfragen Te.: 040/ 43 09 67 - 13
Es berät **Frau Wöhrmann** vom Sozialverband Deutschland

HILFE FÜR DAS LEBEN e.V.

Liebe Bewohnerinnen der Lenzsiedlung!

WIR ÖFFNEN UNSERE KLEIDERSTUBE WIEDER!

Jeden Montag ab 16.08.2021
von **17.30 - 19.00 Uhr**

Einfach gute Kleidung bringen oder mitnehmen!

Hilfe für das Leben e.V., Julius-Vosseler Str. 110a
Bitte beachten Sie unsere Hygienevorschriften zur Bekämpfung des Coronavirus! Danke!



BINGO für Senioren

Am letzten Donnerstag im Monat um 14.30 Uhr im Saal, Bürgerhaus Lenzsiedlung

Termine im zweite Halbjahr 2021: ●28. 10. 21 ●25. 11. 21, ●16. 12. 21 ●27. 1. 22, ●24. 2. 22, ●31. 3. 22

alt und jung

Von montags bis freitags ist der Seniorentreff im Salon im Erdgeschoss des Bürgerhauses in der Zeit von 10.00 -14.30 Uhr geöffnet

KONTAKTE:



MONIKA BLAB
Bürgerhaus Lenzsiedlung

Julius-Vosseler Str. 193
22527 Hamburg
Tel.: 040/ 43 09 67 13

buergerhaus@lenzsiedlungev.de



THORA RUGENSTEIN, DRK
Bürgerhaus Lenzsiedlung

Julius-Vosseler Str. 193
22527 Hamburg
Tel.: 040/ 41 62 01 90

servicewohnen@drk-sd-eimsbuettel.de

Dienstag

10.00 - 11.30 Uhr

„Gute Laune Chor“

Saal

Mittwoch

ab 10.00 Uhr

Frühstück mit interessanten Gästen

Kosten 3,50 Euro, 1. Mittwoch im Monat im Bürgerhaus

Donnerstag

11.00 - 12.30 Uhr

Singkreis „Lenz Lerchen“

Saal

14.00 - 15.00 Uhr

Seniorenberatung DRK

Beratungsbüro/Salon

frühstück mit interessanten gästen

Mittwoch, 3. November 2021

10.00 Uhr

„Heitere Kreuzfahrtimpressionen“

mit Marion Röhssel

Mittwoch, 8. Dezember 2021

10.00 Uhr

„Weihnachten auf hoher See“

Gruß an Bord

Heimat Deine Sterne

Vielleicht saßen Sie auch mit dabei. Vielleicht haben sie zu Heilig Abend mit Ihrer Familie den Klängen und Grüßen, die aus dem Norddeichradio von Ihren Liebsten kamen, voller Aufregung und Freude gelauscht.



Kommen Sie mit an Bord. Begleiten Sie uns zurück in diese Zeit und lauschen Sie den weihnachtlichen Grüßen und den schönen musikalischen Wünschen.

Mittwoch, 12. Januar 2022

Mittwoch, 02. Februar 2022

Mittwoch, 02. März 2022

**Themen
werden
ausgehängt**

Das Frühstück beginnt um 10.00 Uhr im Café und kostet 3,50 Euro.
Der Gast stellt sich ab 11.00 Uhr vor. Eintritt frei. **Bitte anmelden!**

Dienstag

10.00 - 11.30 Uhr

„GUTE LAUNE CHOR“

Saal, Bürgerhaus
Leitung: Wolfgang Reisberg

Donnerstag

10.30 Uhr

„DIE LENZLERCHEN“ Singkreis Volkslieder

Saal, Bürgerhaus
Leitung: Julia Kossmann

17.00 - 18.00 Uhr

LENZ DANCE Tanzgruppe

Saal 1+2, Bürgerhaus
Leitung: Jasmin Kock

20.00 - 22.00 Uhr

TANGO ARGENTINO

Saal 1+2, Bürgerhaus,
Leitung: Frau Kielau
Termine auf Anfrage:
43 09 67 13

Freitag

17.00 - 19.00 Uhr

LENZ DANCE

Tanzgruppe

Saal 1+2, Bürgerhaus,
Leitung: Jasmine Kock

Montag

16.00 - 18.00Uhr

„Tante Emma Laden“

Cafè Büchner

Mittwoch

16.00 - 18.00 Uhr

„Tante Emma Laden“

Cafè Büchner

Donnerstag

16.00 - 18.00 Uhr

„Tante Emma Laden“

Cafè Büchner

Es findet circa alle 6 Wochen in Kooperation mit den Mitarbeiterinnen der Erziehungsberatungsstellen ein Erziehungsgespräch statt.

Für ein Beratungsgespräch mit den Mitarbeiter*innen aus dem Lenztreff muss derzeit ein Termin vereinbart werden. Die offenen Beratungssprechstunden finden derzeit allesamt nicht statt!!!

Beratungstermine können nach telefonischer Vereinbarung stattfinden

Tel.: Lenztreff 43 09 67 - 15

Dienstag

09.00 - 12.00 Uhr

Schwangerenberatung

SkF e.V. Hamburg-Altona
Beratung: Britta Maihofer,
Terminvereinbarung über LenzTreff
Tel.: 040-43 09 67 15
Termine: 12.10, 02.11, 14.12,
11.01.22

16.00 - 17.00 Uhr

SOVD-Beratung

Immer am 2. Dienstag im Monat
SkF e.V. Hamburg-Altona
Frau Wöhrmann, Sozialverband
Deutschland

14.00 - 16.00 Uhr

Finanzcoaching/ Schuldenberatung

afg Schuldenberatung
Beratungsbüro, 1. Stock
Beratung: Mark Schmidt-Medvedev,
Arnd Oberfell

15.00 - 17.00 Uhr

Rechtsberatung in Migrationsfragen

Jeder letzte Dienstag im Monat
26.10, 30.11., 21.12.
Seminarraum 2

Mittwoch

16.00 - 18.30 Uhr

DRK-Seniorenberatung

DRK, Thora Rugenstein
Salon

Donnerstag

14.00 - 15.00 Uhr

JOB CAFÉ

im Seminarraum II
Leitung: Anja Gogol
Bitte mit Anmeldung

15.30 - 17.30 Uhr

Treffpunkt für Eltern u. Kinder

Kinderclub
In Kooperation mit dem Kinder-
schutzbund und der Stiftung Rauhes
haus

Freitag

10.00 - 12.00 Uhr

Verein Hilfe f. d. Leben

Treffpunkt: Julius-Vosseler-Str.110a

Montag

10.00 - 11.30 Uhr

Kinderkleiderstube

Treffpunkt: Julius-Vosseler-Str. 110a
Verein Hilfe f. d. Leben

16.00 - 17.30 Uhr

16.00 - 18.30 Uhr

Kinderkleiderstube

Treffpunkt: Julius-Vosseler-Str. 110a
Verein Hilfe f. d. Leben

Dienstag

12.00 - 14.00 Uhr

Nurgüls Mittagstisch

Im Café
Jeden Dienstag

Freitag

10.00 - 12.00 Uhr

Treffpunkt f. Eltern u. Kinder

Kinderclub
In Kooperation mit dem
Kinderschutzbund und der
Stiftung Rauhes haus

Ohrakupunktur in Zusammenarbeit mit dem PST

Akupunktur ist eine der sanftesten Methoden, um ein inneres Gleichgewicht herzustellen. Körper und Psyche werden dadurch positiv beeinflusst. Bei dem traditionellen chinesischen Therapieverfahren werden feine Nadeln in bestimmte Körperpunkte gestochen.

Der PST bietet Ihnen Ohrakupunktur nach dem NADA Protokoll an. Dabei setzen wir Ihnen in jedes Ohr fünf Nadeln, welche die Selbstheilungskräfte Ihres Körpers anregen. Spannungszustände können gelindert oder sogar vollständig gelöst werden.

Besuchen Sie unsere Stadteilakupunktur

Immer Dienstags zwischen 16.00 - 18.00 Uhr im Café Büchner
Beginn 2. November 2021

BITTE ANMELDEN

Monika Blaß Tel.: 43 09 67-13

Bürgerhaus Lenzsiedlung, Julius-Vosseler Str. 193, Hamburg 22527

Es gelten die **2G** Regeln



Stadtteilbeirat Lenzsiedlung

Terminplanung 2021

Die Sitzungen finden jeweils um 18:30 Uhr

- **20. Oktober**

Moderation/ Protokoll: SAGA

- **24. November**

Moderation/Protokoll: Bringezu Immobilien KG

- Bürgerhaus Lenzsiedlung

Julius-Vosseler Str. 193

P.S.: Hätten Sie Lust, die nächste Tagesordnung des Stadtteilbeirates Lenzsiedlung mitzugestalten? Die Vorbereitungsgruppe trifft sich dafür im Bürgerhaus und ist offen für Menschen mit Ideen und Themenvorschlägen rund um die Lenzsiedlung! Termine unter beiraete-eimsbuettel@lawaetz.de

Ansprechpartnerin
Vanessa Steenwarber

Montag

16.00 - 18.30 Uhr
17.00 Uhr

Offenes Haus

jeden ersten Montag im Monat
Kinderkonferenz

- **mit**reden
- **mit**entscheiden
- **mit**bestimmen
- **mit**gestalten

Dienstag

16.00 - 19.00 Uhr

Offenes Haus

Coronabedingt ist
noch nicht geöffnet

Mittwoch

16.00 - 18.30 Uhr

Offenes Haus

Donnerstag

16.00 - 18.30 Uhr

Offenes Haus

Freitag

14.00 - 16.00 Uhr

Fußball bei Grün-Weiß

herbstferienprogramm kinderclub

Ferienprogramm für Kinder im Alter von 6 – 12 Jahren:

Mo.	04.10.2021	11.00 - 15.45Uhr	Ausflug in Hagenbecks Tierpark*(5Euro)
Di.	05.10.2021	13.00 – 15.30Uhr	Kreativtag im Kinderclub* Wir machen Fimo!
Do.	07.10.2021	13.00 – 15.30Uhr	KinoTag im FilmRaum*(2Euro)
Fr.	08.10.2021	14.00 – 18.00Uhr	Zorb-Ball-Turnier*
Mo.	11.10.2021	13.00 – 16.00Uhr	Kreativtag im Kinderclub* Freundschaftsbänder!!!
Do.	14.10.2021	10.00 - 17.15Uhr	Ausflug in den Wildpark Schwarze

Treffpunkt ist vor dem Kinderclub. Bitte Abstand halten.

*Vorab ist die Abgabe der unterschriebenen Einverständniserklärung deiner Eltern erforderlich.

Die Anmeldezettel inkl. Einverständniserklärung bekommst du im Kinderclub oder Jugendhausbüro. Die Teilnehmendenzahl ist begrenzt.

Bei erhöhter Anmeldezahl muss gelost werden!

Bei Fragen melde dich gerne.

Lenzsiedlung e.V. - Kinderclub
Julius-Vosseler-Straße 193, 22527 Hamburg
Telefon 040 43 09 67 60
Mobil 0157 30 62 41 83
E-Mail: okja@lenzsiedlungev.de
www.lenzsiedlungev.de
Instagram: [@okja.lenzsiedlung](https://www.instagram.com/okja.lenzsiedlung)

Montag

16.00 - 19.00 Uhr

Mädchen*tag

ab 10 Jahren

Dienstag

16.00 - 20.00 Uhr

Offenes Haus/Garten & Kochen

Mittwoch

16.00 - 19.00 Uhr

Jungen*tag

ab 10 Jahren

Donnerstag

16.00 - 19.00 Uhr

Offenes Haus

17.30 Uhr

Jeden ersten Donnerstag im Monat
meeting minutes

- **mit**reden
- **mit**entscheiden
- **mit**bestimmen
- **mit**gestalten

Freitag

14.00 - 16.00 Uhr

Fußball bei Grün-Weiß

16.00 - 20.00 Uhr

Offenes Haus

Nachhilfe: *Montag, Dienstag, Mittwoch,
Donnerstag, Freitag
Anmeldung bitte bei
Lisa Scharffenberg im Jugendhaus

herbstferienprogramm jugendhaus

Ferienprogramm für Jugendliche ab 12Jahren:

Mi.	06.10.2021	18.00 – 22.00Uhr	Late-Night im Jugendhaus-Garten
Fr.	08.10.2021	14.00 – 18.00Uhr	Zorb-Ball-Turnier*
Mo.	11.10.2021- Di., 12.10.2021		Übernachtung im Heide Park**(20Euro)
Mi.	13.10.2021	11.00 - 17.30Uhr	Ausflug ins Arriba* (5Euro)
Fr.	15.10.2021	18.00 – 22.00Uhr	Late-Night im Jugendhaus-Garten

Treffpunkt ist vor dem Jugendhausbüro. Bitte Abstand halten.

*Vorab ist die Abgabe der unterschriebenen Einverständniserklärung deiner Eltern erforderlich, wenn du unter 18 Jahre alt bist.

Die Anmeldezettel inkl. Einverständniserklärung bekommst du im Jugendhaus oder Jugendhausbüro. Die Teilnehmendenzahl ist begrenzt.

Bei erhöhter Anmeldezahl muss gelost werden!

Bei Fragen melde dich gerne.

**Zeiten folgen noch bei Anmeldung!

Lenzsiedlung e.V. - Jugendhaus
Julius-Vosseler-Straße 193, 22527 Hamburg
Telefon 040 43 09 67 60
Mobil 0157 30 62 41 83
E-Mail: okja@lenzsiedlung.de
www.lenzsiedlung.de
Instagram: [@okja.lenzsiedlung](https://www.instagram.com/okja.lenzsiedlung)

Impressum

REDAKTION

Monika Blaß, Iris-Marei Brehm-Werner,
Ralf Helling

LAYOUT

Iris-Marei Brehm-Werner

ZEICHNUNG/ FOTOS

Lenzsiedlung e.V.

ANSCHRIFT

Redaktion Lenz Programm,
Bürgerhaus Lenzsiedlung,
Julius-Vosseler-Str. 193,
22527 Hamburg
Tel.: 040-430 967 43
Fax: 430 967 45
e-mail: brehm-werner@lawaetz.de

Diese Zeitung dient als Forum und Kommunikations-Plattform für die BewohnerInnen der Lenzsiedlung. Artikel und sonstige Beiträge können sowohl von Ihnen als auch von Personen, die in der Lenzsiedlung tätig sind, Einrichtungen, Firmen oder

ähnlichen, sowie von den Mitgliedern des Stadtteilbeirates Lenzsiedlung abgedruckt werden.

Zu letzteren zählen auch die in der Bezirksversammlung Eimsbüttel vertretenen Parteien.

Grundsätzlich verantwortlich für den Inhalt ist das Redaktionsteam. Beiträge, die nicht von der Redaktion unterschrieben sind, müssen nicht der Meinung der Redaktion entsprechen. Deshalb kann die Redaktion hierfür auch keine Verantwortung, gleich aus welchem Grund, übernehmen.

Die Redaktion behält sich vor, Beiträge zu kürzen, oder wenn sie gegen ethische Prinzipien oder gute Sitten verstoßen, nicht abzudrucken.

Die Weiterverwendung von Inhalten und Bildmaterial ist genehmigungspflichtig, wird aber in der Regel unterstützt.

Auflage: 1000

Druck: die druckerei.de

Das Lenz Programm wird gefördert durch:

Bringezu Immobilien UG & Co. KG

